

CHAPITRE 8 : SECURITE ET ORGANISATION DE PLONGEE

Introduction

En tant que candidat à un brevet de plongeur autonome voir d'encadrant, tu auras bientôt l'occasion d'organiser des petites sorties, que se soit au sein du club ou entre amis. Pour cela, tu dois connaître plusieurs types de plongées qu'il ne t'a pas encore été possible de découvrir jusqu'à maintenant. Dans ce chapitre, nous allons étudier l'organisation nécessaire pour que ces sorties se déroulent bien, et en toute sécurité.

8.1 L'expérience

Bien qu'il soit facile de se fier aux indications d'un livre expliquant une plongée, rien ne vaut l'expérience, et surtout la connaissance de la mer qu'ont certains vieux plongeurs. Il est parfois plus facile d'évoluer avec un débutant dans un endroit bien connu, ce qui permet une plus grande facilité à le surveiller. Dans un endroit peu connu, il faut être prudent même c'est entre plongeurs chevronnés ! (être sûr de soi c'est bien, trop c'est dangereux). Respectez les règles imposées par la vignette ou par le responsable, ou par vous-même lors du briefing, ainsi vous serez respecté.

8.2 L'organisation

L'organisation d'une sortie doit être planifiée d'un point de vue

- organisation générale
- chef de palanquée

8.3 L'organisation générale

Le rôle de l'organisateur "général" est de :

- déterminer la DATE, l' HEURE, le LIEU de plongée
- voir les possibilités d'encadrement (sorties GLAUCOS)
- réserver les sites (fosse, Vodelée, bateau, ...)
- centraliser les inscriptions, constituer les palanquées (visite médicale, cotisation, règles LIFRAS ...)
- préparer une liste des plongeurs (temps - profondeur - indice)
- donner un BRIEFING GENERAL à tous les plongeurs.
- **connaître et organiser les procédures d'urgence**
- gérer le matériel COLLECTIF

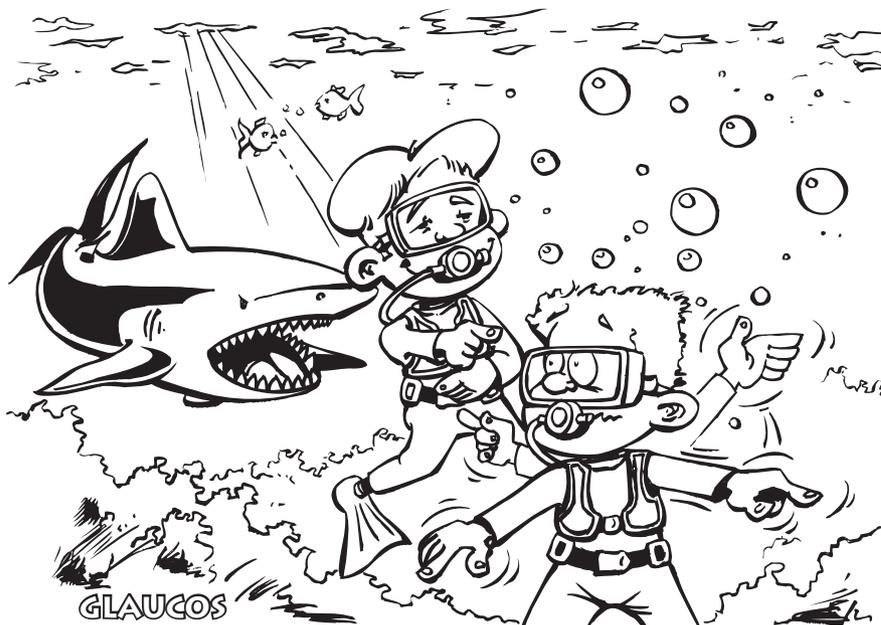


- oxygène
 - bouteille de réserve
 - trousse de secours
 - matériel de réserve (?)
 - lieu pour regonfler
- rappeler le matériel spécifique : dragonne, couteau, deux détendeurs, ...
 - définir éventuellement où faire le BARBECUE, mais pas de l'amener
 - voir les possibilités d'occupation pour les accompagnants
 - penser SECURITE et BONNE HUMEUR

8.4 Le chef de palanquée

C'est la personne qui dirigera les plongeurs sous l'eau. La tâche de chef de palanquée débute dès l'arrivée des plongeurs, afin de faire connaissance, et surtout dans le cas de nouveaux, de les rassurer et d'installer un certain climat de confiance entre vous. Pour la plongée, il ne s'agit pas d'une course où l'on ne regarde que la boussole. Vous devez prendre le temps de vous arrêter pour regarder un poisson, demander si tout va bien, contrôler la consommation, reprendre votre cap, etc. ...

Ce que l'on vous demande c'est de **faire vivre votre plongée** avec un maximum de sécurité.



8.5. Le serre file

Rôle ingrat, mais ô combien nécessaire, il gère "en second" la palanquée, il aide le C.P. avant, pendant et après la plongée, il veille à ce que la palanquée reste groupée, et contrôle le matériel. Il se met à l'eau en dernier et en sort le premier. Il prend le rôle de C.P. en cas de perte de celui-ci.



8.6. Qu'est-ce qu'une direction de palanquée D.P.

Une D.P. est avant tout ce qu'effectue chaque plongeur responsable d'une palanquée (min 2 personnes). Faire une D.P. ce n'est pas seulement savoir diriger son compagnon dans l'eau, c'est aussi savoir assurer la sécurité de la palanquée, savoir réagir face à un problème, savoir décrire le site de plongée, ... On demande à un 2* de pouvoir être autonome à 20 m avec quelqu'un du même niveau que lui. Le 3*, lui, prend part à l'encadrement des jeunes 1* ayant plus de 15 plongées, ou plonge avec d'autres plongeurs en fonction de la vignette. Quant au 4* il est à même de baptiser les non-brevetés, et peut réaliser certains exercices sous la responsabilité d'un moniteur.

La D.P. comprend la présentation - le briefing - la plongée - le débriefing.

Une D.P. c'est :

- connaître la personne **avec qui** on plonge => carnet - visite médicale - cotisation - type de plongeur - successive - expérience + problèmes : oreilles, sinus, froid, noir, ...
- respecter et redéfinir **les règles** imposées => profondeur - temps
- s'assurer que le compagnon connaît **le site** => description + moyens de secours
- s'aider dans l'équipement - **contrôle du matériel** => esprit d'équipe - contrôler son matériel voir sa façon de s'équiper - bouteille - gonflée - ceinture de plombs - matériel habituel + explications de fonctionnement
- **BRIEFING** : clair, précis, => expliquer la plongée + règles à observer - place à tenir - mise à l'eau - rappel durée profondeur - règles spéciales adaptées au lieu (mer ou lac - bateau)
- gérer toute **la plongée** => consommation - contrôle de l'aisance - orientation - temps de plongée - paliers
- le **débriefing** : boire un verre après la plongée => donner les paramètres, signature du carnet, résumé de la plongée : discuter des points qui n'ont pas été respectés.

Mais qu'est-ce qu'un briefing clair et précis ?



8.7 Le Briefing

Le Briefing est un bref exposé donné préalablement à la plongée aux participants d'une même palanquée. Il doit comprendre toutes les informations nécessaires pour que la plongée se déroule dans des conditions de sécurité maximales.

Il doit être adapté aux conditions de la plongée et adapté selon le niveau des plongeurs. Quoi qu'il soit chaque fois différent, il comportera toujours une structure identique.

Pour info : Comment retenir les mots clés d'un briefing : PSM (Plongée Sous Marine)

P = (Présentation) - Plongée
S = Sécurité
M = Matériel

LE BRIEFING DOIT ÊTRE APPROPRIÉ A LA SITUATION & A LA PERSONNE

Ex. : Ne pas demander les signes à un autre 3* ; tout comme ne tracasser pas le 1* sur les règles d'interruption de paliers.

BRIEFING

Présentation : est faite normalement avant l'équipement (voir D.P.)

Plongée :

- la mise à l'eau : ordre et manière
rendez-vous en surface
dernière vérification du matériel par le serre-file
- la descente : synchronisation des chronos
côntrole des oreilles et du masque
place de chacun (pas en dessous du C.P.)
- sur le fond : place de chacun en progression
définir temps et profondeur maximale
- la remontée : respect vitesse
le chef de palanquée est la référence pour la profondeur
prendre les tables les plus pénalisantes
type de paliers (parachute, au mouillage,...)
- en surface : sortie de l'eau inverse
prévenir sécurité, donner temps profondeur
personne sous l'échelle



Sécurité : rappel des règles de sécurité : perte d'un compagnon
 réserve / 100 bars
 panne d'air
 signes particuliers (crampes)
 situation du matériel de secours : O2 + téléphone

Matériel : décrire chacun le matériel utilisé
 vérification du fonctionnement

Sur base de ce briefing "type" viennent se greffer tous les briefing adaptés aux plongées particulières. nous allons voir les quelques différences en fonction de deux facteurs : la personne avec qui on plonge et le lieu.

8.8 Types de briefing

Le briefing doit comporter certains paramètres variables suivant les cas :

LA PERSONNE

- a) plongée avec un débutant :
- le rassurer
 - rappel acc. mécaniques
 - signes
 - au débriefing : pas d'effort, de plongée libre, pas de 3ème plongée
 - lui montrer les vestiaires, rester près de lui pour l'équipement
 - explication sur le gilet
 - expirer à la remontée
 - le placer côté paroi
- b) plongée avec un 2*/3* :
- à qui la D.P.
 - vignette
 - successive



- si profonde :
- narcose
 - signes clairs
 - contrôle équilibrage
 - arrêt à 30 - 40 - 45 ...signe OK
 - passage à 100 bars
 - passage sur réserve
 - paliers
 - essoufflement + vertiges

LE LIEU

- a) en carrière :
- **limitation à 40 m**
 - reprise de contact entre 15 et 30 m
 - grottes, croisement d'une autre palanquée
- b) en mer :
- durée du trajet
 - mise à l'eau
 - **descente dans le bleu**
 - que faire en cas de courant, vagues, ...
 - rester proches
 - météo
 - technique de récupération
 - adaptation du plombage
 - dangers faune et flore, filets, clarté, ...
- c) sur épave :
- niveau en fonction de la profondeur de l'épave
 - donner un briefing sur l'épave (nom, profondeur, type,...)
 - dangers : filets,...
 - **peut-on entrer dedans ?**
 - orientation : attention aux masses métalliques (boussole)
 - type de largage
 - descente : se regrouper éventuellement entre 3 et 5 m
 - remontée : parachute qui - quand - paliers ?
 - matériel : couteau + lampe



- d) sur épave en mer du nord :
- minimum 2* palanquée de 3 maximum.
 - l'organisateur : bonne expérience mer à marées et à visibilité réduite, connaissances de la plongée sur épaves. Doit avoir au moins 60 plongées en mer dont 45 en mer à visibilité réduite.
 - C.P. expérimenté avec au moins 30 plongées en mer
 - mer en code 4 maximum
 - gilet, lampe et couteau obligatoire
 - plongée dans la courbe sans saturation
 - descente le long de la ligne
 - si perte d'un compagnon, regroupement à la ligne de descente
- e) mer tropicale :
- **prévenir des animaux venimeux** : cônes - poissons pierre - scorpion - murène - balistes - chirurgiens - méduses - corail de feu - ...
 - faire attention à la limpidité de l'eau qui à souvent tendance nous entraîner un peu plus vers le fond.
- f) la Zélande :
- elle sera abordée dans notre chapitre suivant spécial zélande.
- g) de nuit :
- minimum 1*
 - palanquée 4 plongeurs maximum
 - en cas de **panne de lampe, fin de plongée**
 - revoir code de communications par lampe
 - pas de lampes allumées en surface (sauf en cas de danger)
 - ne pas diriger le faisceau vers le compagnon
 - baliser la sortie de l'eau
- h) sous la glace :
- minimum 2* et 50 plongées + exp. de plongée en eau froide
 - C.P. avec expérience de plongée sous la glace et du site
 - matériel : pour briser la glace
 - couteau, lampe, boussole + **2 détendeurs autonomes**
 - plongée dans la courbe sans saturation
 - briefing : **prévention du givrage** - perte d'un compagnon - **froid**
- i) aux mélanges :
- minimum 2*
 - connaître le mélange avec lequel votre compagnon plonge
 - savoir comment réagir face à un problème
 - connaître les limitations de profondeur
 - établir la méthode de décompression à utiliser



8.9 Plongée de bateau

Il faut différencier deux types de sorties bateau :

8.9.1 Avec le centre de plongée du coin

Normalement, il s'agit de professionnels, mais il est toujours préférable de se renseigner sur le centre via d'autres plongeurs. C'est ainsi que vous aurez les échos, reflétant le plus proche de ce qui vous attend. Pour réserver, il est préférable de le faire avant de s'y rendre au risque de ne plus trouver de place dans le centre choisi.

Lors d'une plongée bateau, il faudra faire attention à plusieurs points :

- connaître le nom du bateau et savoir comment le repérer
- nombre de plongeurs maximal sur le bateau
- voir si il y a une annexe (zodiac)
- savoir si le bateau part à la journée, ou en plusieurs rotations
- vérifier l'équipement général de bord : radio - GPS - sonar - O2 - pharmacie - **bouteille au pendeur**
- donner à vos coéquipiers des places précises sur le bateau
- recommandez le rangement du matériel dès la sortie de l'eau
- assurez vous plutôt deux fois qu'une que vous avez tout le matériel et toutes les affaires indispensables.
- embarquez au moins une demi-heure avant l'appareillage.
- demandez à l'équipage où ranger votre matériel, et comment.
- rangez les vêtements, appareils photos et caméras, repas, ainsi que toutes les affaires devant rester au sec à l'intérieur, et tout le matériel de plongée à l'extérieur, sur le pont.
- tenez vous à l'écart de la rambarde côté quai pendant toutes les manoeuvres d'arnarrage à quai.
- si vous êtes sujet au mal de mer, prenez vos médicaments avant le départ.
- si vous avez le mal de mer, utilisez la rambarde sous le vent pour vomir, et non celle située au vent.
- apprenez à vous servir des W.C. marins avant de les utiliser.
- tenez vous à l'écart de la plage avant près de l'étrave pendant les manoeuvres de mouillage.
- sortez tout au fur et à mesure de votre sac. Pas de matériel éparpillé sur le pont.
- Écoutez le briefing du site et ceci à chaque plongée.
- rangez tout votre matériel avant le trajet retour.
- soyez présent à l'appel, votre présence étant alors contrôlée de visu, avant que le bateau n'appareille pour le retour.
- contrôlez que vous ne laissez rien à bord avant de débarquer.
- ne jetez rien par dessus bord. Utilisez les poubelles.
- la timonerie et la salle des machines sont d'un accès interdit.
- ne vous asseyez pas sur les rambardes quand le bateau fait route.
- suivez les instructions de l'équipage.
- le carré n'est pas accessible en combinaison.



Terminologie :

Proue, étrave : Avant du bateau

Poupe : Arrière du bateau

Bâbord : Côté gauche du bateau quand on fait face à l'étrave

Tribord : Côté droit du bateau quand on fait face à l'étrave

Passerelle : Timonerie, zone de commande du bâtiment

Sous le vent : Côté à l'opposé du vent, côté abrité

Au vent : Côté faisant face au vent, côté exposé

Cambuse : Cuisine

Poulaines : Toilettes



8.9.2 Avec un bateau personnel

Les personnes désirant organiser de telles sorties prendront plus de renseignements. Voici quelques points essentiels à prendre en considération pour de telles sorties :

Toujours laisser quelqu'un en sécurité surface.

- il faut tenir compte des courants, marées, météo,...
- connaître l'autonomie, la capacité et les qualités marines du bateau
- vérifier le matériel de base :
 - ancre
 - carburant
 - trousse de dépannage
 - extincteur
 - gonfleur
 - boussole
 - écope
 - gilet de sauvetage (pour non plongeurs)
 - avirons
 - pharmacie
 - pavillon de plongée
- vérifier le matériel de sécurité : O2 - bouteille de réserve
+ matériel obligatoire par la législation.



LISTE POUR ORGANISATION D'UNE SORTIE

Préparation :

- Etablir la liste des participants
- Date et heure (attention aux marées)
- But de la plongée
- Lieu de plongée
- Lieu de remplacement
- Façon de s'y rendre
- Lieu de rendez-vous
- Vérification de l'état du site (ouverture, météo, dangers,...)

Avant de partir :

- Vérifier matériel personnel / de sécurité / de réserve surtout :
 - Bloc(s) gonflés
 - Matériel vérifié
 - Permis de zélande en cours de validité
 - Lest réglé aux conditions
 - Pièces de rechange

Matériel personnel :

- Sac de plongée
- Combinaison isothermique : Veste - Pantalon - sous veste
- Bottillons + chaussettes
- Gants
- Palmes, masque, tuba (PMT)
- Ceinture de plombs
- Stab
- Bouteille(gonflée)
- Backpack
- Détendeur
- Mano
- Compas
- Profondimètre
- Montre de plongée
- Lampe
- Tables de plongée
- Parachute de palier
- Couteau de plongée
- Dragonne

Matériel de sécurité :

- Bouteille d'O₂
- Bouteilles de secours avec un détendeur
- GSM
- Trousse de secours (Cachet contre le mal de mer)

- Moyens de transport prévus
- Réservations faites
- Renseignements sur le lieu de plongée
- Numéros d'appel en cas d'accident
- Itinéraire
- Plan sur le site

Juste avant le briefing collectif :

- Vérifier les conditions de plongée
- Choisissez les moyens et endroit de mise à l'eau
- Donner un briefing général
 - Site
 - Sécurité
 - Heure de mise à l'eau
- Enoncer les palanquées

Affaires personnelles :

- Maillot de bain
- Serviette
- Blouson
- Vêtements de rechange
- Permis de zélande
- Argent liquide
- Carnet de plongée
- Produit solaire
- Casse croute

Matériel de réserve :

- Plombs
- Brides et sangles
- Joints toriques
- Outils
- Colle néoprène
- Ampoules, piles
- Cordelette nylon
- Flotteur & pavillon de plongée

